



VACUNACIÓN EN PACIENTES RESPIRATORIOS CRÓNICOS: DE LA RECOMENDACIÓN ESTACIONAL A LA CONTINUIDAD PREVENTIVA DOMICILIARIA

Alicia Batlle Zapata | Linde Médica España



01 Objetivos

Presentar una experiencia de comunicación sanitaria orientada a integrar la vacunación en pacientes respiratorios crónicos como parte de la continuidad asistencial domiciliaria, vinculándola con la prevención de descompensaciones, el autocuidado y la toma de decisiones informadas, más allá del recordatorio estacional.

- ✓ Continuidad asistencial
- ✓ Prevención de descompensaciones
- ✓ Autocuidado
- ✓ Decisión informada



02 Descripción

En la **comunicación** con pacientes respiratorios crónicos y cuidadores **aparecen barreras recurrentes**:

Percepción de la vacunación como una recomendación aislada

Escasa conexión con la enfermedad de base

Dudas sobre riesgo-beneficio

Saturación informativa

Fragmentación de los mensajes preventivos

Enfoque comunicativo

A partir de estas barreras se plantea un enfoque que sitúa la vacunación dentro de una narrativa de continuidad respiratoria, mediante:

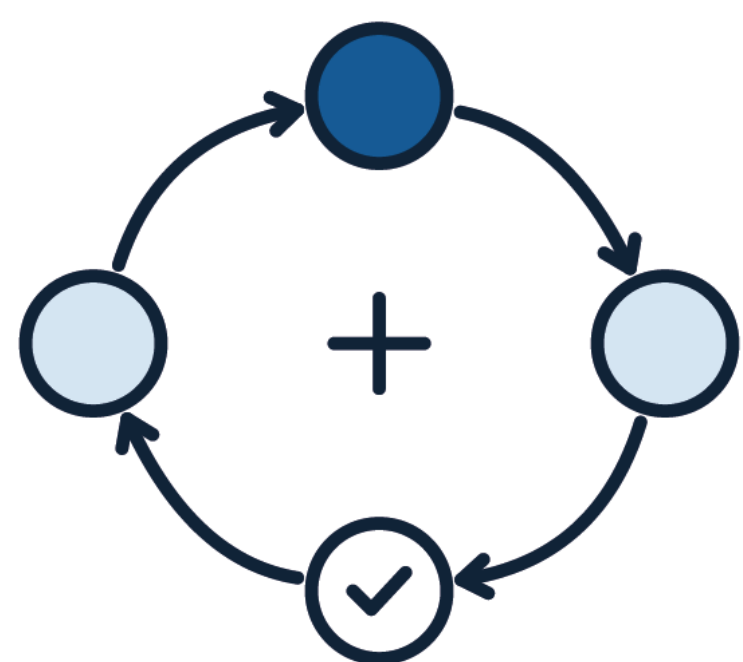
Lenguaje claro

Comunicación no alarmista

Derivación a profesionales sanitarios

Orientación a cuidadores

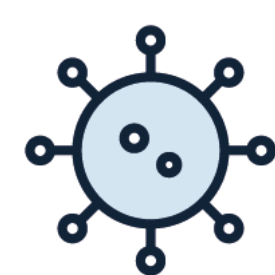
Conexión explícita entre prevención de infecciones, exacerbaciones, hospitalización, fragilidad y autonomía en el domicilio



03 Conclusiones/Interés

En pacientes respiratorios crónicos, la vacunación puede comprenderse mejor cuando deja de presentarse como una indicación aislada y se integra en el propio relato del cuidado respiratorio.

Este enfoque permite reforzar tres mensajes:



Prevenir infecciones forma parte del manejo de la enfermedad crónica.



La vacunación puede reducir riesgos especialmente relevantes en pacientes vulnerables.



La decisión debe apoyarse en información fiable, recomendaciones oficiales y conversación con profesionales sanitarios.

La continuidad asistencial favorece así una comunicación **más contextualizada, menos episódica y más vinculada a la vida cotidiana del paciente y su cuidador.**



04 Reproducibilidad/Recomendaciones



En pacientes respiratorios crónicos, hablar de vacunación implica también abordar **vulnerabilidad, miedo a las descompensaciones, carga del cuidador, adherencia, confianza y preservación de la autonomía.**

El ámbito domiciliario ofrece una oportunidad diferencial para convertir la vacunación en una **conversación preventiva recurrente**, conectada con el seguimiento del paciente y con sus riesgos reales.

Integrar la vacunación en la continuidad preventiva domiciliaria puede favorecer una mayor comprensión, confianza y capacidad de decisión informada.



“ La vacunación deja de ser un recordatorio estacional cuando se incorpora al relato cotidiano del cuidado respiratorio.

