



**14 al 17 octubre
2026**

VIGO

Situando a las vacunas en su lugar,
una prioridad sanitaria y social

COBERTURA VACUNAL FRENTE A HERPES ZÓSTER Y FACTORES ASOCIADOS EN PACIENTES CON ESCLEROSIS MÚLTIPLE: ESTUDIO DE UNA COHORTE HOSPITALARIA DE 208 PACIENTES

Morella Pierina Tello Zapata¹, Ana Milena Díaz Domínguez¹, Virginia Fernández Espinilla^{1,2}, Nora Manrique Vinagre^{1,2}, Jose Javier Castrodeza Sanz^{1,2}, Cristina Hernán García^{1,2}

¹ Medicina Preventiva, Hospital Clínico Universitario de Valladolid (HCUV), Valladolid, España.

² Instituto de Investigación Biosanitaria de Valladolid (IBioVall), Valladolid, España.

OBJETIVOS

Evaluar la cobertura vacunal frente a herpes zóster (HZ) y analizar los factores demográficos asociados a una vacunación completa en pacientes con esclerosis múltiple.

MÉTODO

Estudio observacional retrospectivo de una cohorte hospitalaria de pacientes con esclerosis múltiple atendidos entre 2019 y 2025. Variables: edad, sexo y estado vacunal frente a HZ.

Vacunación completa o no completa (no vacunados o pauta incompleta). Grupos de edad: 14-39, 40-49, 50-59 y ≥60 años. Análisis mediante chi-cuadrado y prueba de tendencia lineal. Significación: $p < 0,05$.

RESULTADOS

208

pacientes

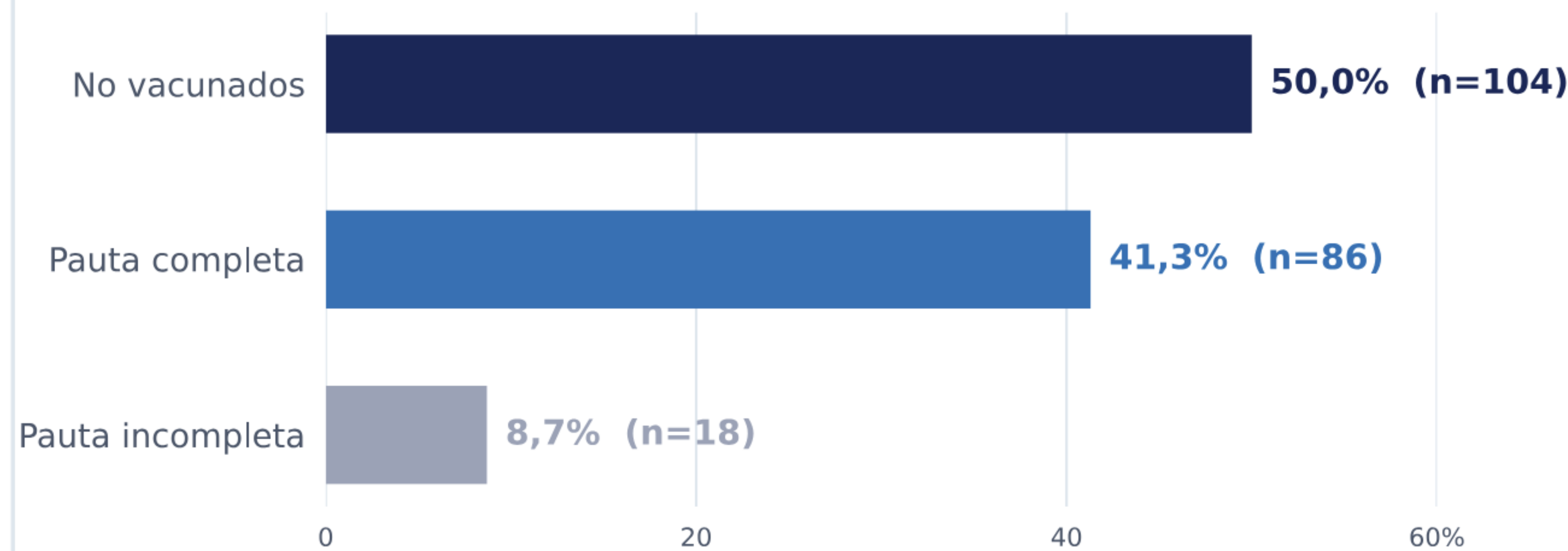
46,0 ± 10,7

años · media ± DE

66,8%

mujeres

Estado vacunal frente a herpes zóster



La cobertura aumenta con la edad



58,7% sin vacunación completa 122 de 208 pacientes

Edad: $\chi^2=14,43$; $p=0,002$

Sexo: $p=0,874$

DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES / RECOMENDACIONES

La cobertura vacunal completa frente a herpes zóster en pacientes con esclerosis múltiple fue inferior al 50%, siendo la ausencia de vacunación la principal causa de falta de protección. La edad se asoció significativamente con una mayor probabilidad de vacunación completa. Estos hallazgos evidencian oportunidades de mejora en las estrategias de vacunación y ponen de manifiesto el valor de identificar y caracterizar esta cohorte susceptible para desarrollar futuras estrategias de captación y recaptación vacunal.