



Inclusión de aspectos básicos de los procesos de vacunación en programas globales de divulgación y formación en salud de la ciudadanía.

Vicente López, José Carlos (Consejo Asesor Salud Pública Ayuntamiento de Murcia); Hernández Valverde, Miguel (Servicio Murciano de Salud); Albaládejo Perez, Lucía (Servicio Murciano de Salud)

CONTENIDO

Objetivos

- Transmitir como concepto del cuidado de la salud y la prevención de la enfermedad los procesos de vacunación a lo largo de la vida a la población general de la región a través de acciones localizadas en los municipios integrantes de la misma.
- Fomentar la adhesión consciente e informada a las vacunas en general y especialmente a las de periódica y cíclicamente empleadas, con comprensión de sus ventajas en una vida saludable y destierro de mitos y dudas, convirtiendo en agentes positivos a los asistentes al programa, en sus ámbitos familiares y sociales.
- Emplear como recurso el programa de charlas , reuniones y talleres “Cuidamos de Ti, Oro” constituido por profesionales egresados jubilados del Servicio regional de Salud y Consejería de Salud.

Descripción

El programa “**Cuidamos de Ti, Oro**” se despliega a lo largo de todo el año en los 45 municipios de la región De Murcia que aportan las infraestructuras necesarias para la realización de las charlas, reuniones y talleres interactivos . Son los municipios quienes realizan la convocatoria a su población estableciendo los horarios mas eficaces para la asistencia. Actualmente se incluyen temas como alimentación, ejercicio físico, sueño, sexualidad, salud mental, sostenibilidad y eficiencia energética de hogares, testamento vital , violencia de genero etc que son desarrollados por personal egresado jubilado de forma altruista.

Número de actividades realizadas primer semestre 2026

Talleres: 36

Número de asistentes: 53 personas de media

Total: 1.908

Talleres: Violencia de Género. Alimentación Saludable, Eficiencia Energética, Salud Mental, Sueño, Sexualidad, Menopausia, Primeros auxilios Testamento Vital, Beneficio de la actividad física.

Ayuntamientos en los que se han llevado a cabo los talleres: Alcantarilla, Archena, Beniel, Bullas, Pliego, Cehegín, Los Alcázares, Mula, Águilas.

Número de ponentes: 11

Plan 4/40 y Escuelas de Salud del Ayuntamiento de Murcia

Entre el 19 de Mayo y el 24 de Junio de 2026 se han realizado 23 charlas-taller con una duración aproximada de 1,30 a 2 horas en las pedanías municipales de Barriomar, Murcia Centro, San Ginés, La Ñora, El Palmar, La Alberca.



Conclusiones

Los resultados obtenidos nos invitan a considerar la inclusión de Taller/Charla sobre la “Vacunacion a lo largo de la vida” dentro del programa “Cuidamos de Ti, Oro” y el Plan 4/40 con sujeción a las orientaciones y datos científicos de la literatura lex artis y el servicio de vacunas en un lenguaje de divulgativo y de proximidad.

