



C0367

RADIO BALAGUER: TESTIMONIOS REALES PARA IMPULSAR LA VACUNACIÓN FRENTE AL HERPES ZÓSTER



Experiencias que informan, protegen y suman

Historias
reales
que generan
confianza 😊

OBJETIVOS



Aumentar la cobertura vacunal frente al herpes zóster en la población del Área Básica de Salud.



Concienciar sobre la importancia de la enfermedad y fomentar actitudes favorables hacia la vacunación mediante el testimonio directo de pacientes afectados.



DESCRIPCIÓN

Se realiza una entrevista en **Radio Balaguer** a dos pacientes del Área Básica de Salud que han padecido herpes zóster.

Durante la entrevista se recogen sus experiencias personales con la enfermedad y se les pregunta su opinión sobre la vacunación como herramienta para prevenir o minimizar los efectos secundarios asociados.

La difusión se realiza en un programa de amplia audiencia local para llegar al mayor número posible de personas.



FUNDAMENTACIÓN CIENTÍFICA

La educación entre iguales es una estrategia eficaz para mejorar los conocimientos en salud y favorecer la adopción de conductas preventivas.

En el caso del herpes zóster, la recomendación de los profesionales sanitarios, junto con el testimonio de pacientes que han padecido la enfermedad, aumenta la credibilidad del mensaje y contribuye a reducir dudas y barreras hacia la vacunación.

La vacunación recombinante frente al herpes zóster está recomendada en adultos mayores y personas con inmunosupresión por su elevada eficacia para prevenir la enfermedad y la neuralgia posherpética.

La difusión radiofónica con pacientes expertos constituye una intervención de educación para la salud basada en la experiencia, que puede aumentar la percepción del riesgo, mejorar el conocimiento y favorecer una toma de decisiones informada.



TESTIMONIOS DE PACIENTES



"El dolor fue muy intenso y me limité durante semanas en mi vida diaria. Si hubiera sabido antes que existía la vacuna, me hubiera vacunado."

Paciente 1



"No solo fue el dolor, también el cansancio y la sensación de no poder hacer cosas tan simples como salir de casa. Ahora recomiendo la vacuna a todas las personas de mi entorno."

Paciente 2



MENSAJES CLAVE



El herpes zóster puede prevenirse con vacunación.



La experiencia de los pacientes aporta credibilidad y cercanía.



La vacuna es segura y eficaz.



Informarse y vacunar es proteger la salud y la calidad de vida.



Entre todos podemos aumentar las coberturas vacunales.



CONCLUSIONES / INTERÉS

1

Los testimonios de los pacientes evidencian el impacto físico y emocional del herpes zóster, destacando el dolor y las limitaciones en la vida diaria.

2

Ambos participantes valoran positivamente la vacunación y la recomiendan como una medida preventiva eficaz.

3

El uso de medios de comunicación locales y de testimonios reales se muestra como una herramienta efectiva para aumentar la concienciación sobre el herpes zóster y mejorar la aceptación de la vacuna.

4

Es fundamental reforzar estrategias de promoción de la salud que acerquen la información a la población de forma clara, vivencial y cercana.



REPRODUCIBILIDAD / RECOMENDACIONES



Intervención fácilmente reproducible en cualquier área de salud.



Requiere pocos recursos y aprovecha medios de comunicación locales.



El uso de testimonios reales aporta credibilidad y cercanía al mensaje, favoreciendo la sensibilización y la aceptación de la vacunación.



Puede implementarse en otras campañas de vacunación y en distintos territorios para incrementar las coberturas vacunales.



AUTORES

Lidia Aran Solé

Área Básica de Salud Balaguer (Lleida)

Isabel Segarra Solanes

Área Básica de Salud Balaguer (Lleida)

M. José Lara Tostado

Área Básica de Salud Balaguer (Lleida)

Núria Tribó Alcobé

Área Básica de Salud Balaguer (Lleida)

Judit Pujol Lara

Área Básica de Salud Balaguer (Lleida)

Helena Romero Tribó

Área Básica de Salud Balaguer (Lleida)

